

# Angebote 1-2024

## Familienzentren

### Walbeck

- Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“
- Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

### Havelring

- Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“
- Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

### Am Rodenbusch

- Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“



Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind grundsätzlich vorab zu bezahlen.

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen! Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter

[www.familienzentrum-geldern.de](http://www.familienzentrum-geldern.de)



**Veranstaltungsort:** ■ Drachenhöhle ■ Arche Noah ■ Am Rodenbusch ■ Eskenspfad ■ Mühlenkindergarten

### Januar

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)		Alle Eltern
Yoga für Schwangere	ab 08.01.	18.00 – 19.30 Uhr	5 x montags, 08.01. – 05.02.
Entspannungsgymnastik	ab 09.01.	17.30 – 19.00 Uhr	11 x dienstags, 09.01. – 19.03.
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 10.01.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé	Mi. 10.01.	14.30 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
Beratung in familiären Fragen	Do. 11.01.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Ballsportgruppe – inkl. Eltern-Kind-Aktionen	ab 11.01.	15.30 – 16.30 Uhr	donnerstags, 11.01. – 11.07.
Entspannen mit Klängen	ab 15.01.	16.45 – 17.45 Uhr	12 x montags, 15.01. – 27.05.
Entspannen mit Klängen	ab 15.01.	18.00 – 19.00 Uhr	12 x montags, 15.01. – 27.05.
Beratung in familiären Fragen	Mi. 17.01.	10.00 – 12.00 Uhr	Alle Eltern
Offene Beratung	Do. 18.01.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
Mit der Trauer durchs Jahr	ab 18.01.	19.00 – 21.00 Uhr	8 x donnerstags, 18.01. – 16.05.
Bewegung macht Spaß	ab 19.01.	16.15 – 17.00 Uhr	9 x freitags, 19.01. – 15.03.
Bewegung macht Spaß	ab 19.01.	17.00 – 17.45 Uhr	9 x freitags, 19.01. – 15.03.
Autonomiephase – Wenn süße Kinder sauer werden	Di. 23.01.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Kreativangebot Nähen	Sa. 27.01.	10.00 – 16.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Schlafen – Einschlafen – Durchschlafen	Di. 30.01.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern

### Februar

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)		Alle Eltern
Ich schaff das, ich traue mir das zu!	Do. 01.02.	20.30 – 22.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 06.02.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé und offene Beratung	Mi. 07.02.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern
Effektives Ganzkörperworkout und moderates Cardiotraining	ab 07.02.	17.00 – 18.30 Uhr	15 x mittwochs

Unsere Familienzentren bieten **Informationsmaterial zu vielen Themen** wie z.B. Kindertagespflege, Beratung in verschiedenen Lebenslagen usw.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, die **Räume der Familienzentren für Zusammenkünfte** von Elterngruppen, Selbsthilfeorganisationen oder auch Tagespflegepersonen außerhalb der Öffnungszeiten **zu nutzen**. Sprechen Sie uns gerne an.

## Kontakt / Anmeldung

#### Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“

Ansprechpartnerin: Anja Schwack  
Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 96  
staedt.kiga.uhland@t-online.de

#### Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel  
Bogenstraße 13, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 99 15 04  
kitaarche@aol.com

#### Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“

Ansprechpartnerin: Martina Wolters  
Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 95  
staedt.kiga.rodenbusch@t-online.de

#### Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“

Ansprechpartnerin: Marion Gräßler  
Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 33 91 86  
staedt.kiga.eskenspfad@t-online.de

#### Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

Ansprechpartner: Monika Spaltmann  
Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 32 68 69  
staedt.kiga.steprather@t-online.de

**Anmeldungen zu den Kursen/Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch in den jeweiligen Kindertagesstätten bis eine Woche vor Kursbeginn!**

#### In Kooperation mit:



Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen  
[www.caritas-geldern.de](http://www.caritas-geldern.de)  
Caritas-Centrum Geldern  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## Februar

	Elterncafé	Mi. 07.02.	14.30 – 16.00 Uhr		Alle Eltern
	Schultüten nähen	ab 20.02.	16.00 – 18.15 Uhr	2 x dienstags, 20.02. + 27.02.	Alle interessierten Eltern
	Yoga für Schwangere	ab 21.02.	18.00 – 19.30 Uhr	5 x mittwochs, 21.02. – 21.03.	Alle werdenden Eltern
	Starke Eltern haben's leichter	ab 21.02.	19.00 – 21.15 Uhr	4 x mittwochs, 21.02. – 13.03.	Alle interessierten Eltern
	Entschleunigende Waldwanderungen	ab 29.02.	18.30 – 20.00 Uhr	4 x donnerstags, 29.02. – 21.03.	Alle Interessierten











## März

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)	Alle Eltern	
	Elterncafé und offene Beratung	Mi. 06.03.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern
	Hochsensible Kinder und Erwachsene – erkennen und verstehen	Mi. 06.03.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Interessierten
	Elterncafé	Mi. 06.03.	14.30 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
	Mehrgenerationen-Malkurs	Sa. 09.03.	15.00 – 17.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
	Beratung in familiären Fragen	Do. 14.03.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
	Resilienz – Krisen meistern	Mo. 18.03.	14.00 – 17.00 Uhr	Alle interessierten Erzieher/innen
	Stress senken und Wohlbefinden steigern durch Achtsamkeit	Di. 19.03.	20.00 – 21.30 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
	Offene Beratung	Do. 21.03.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
	Kreativwerkstatt zu Ostern	Sa. 23.03.	10.00 – 12.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
	Kreativwerkstatt zu Ostern	Sa. 23.03.	14.00 – 16.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

## April

Was	Wann	Zeitraum	Für wen		
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern		
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern		
	Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)	Alle Eltern		
	Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 09.04.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern	
	Schultüten nähen	ab 09.04.	16.00 – 18.15 Uhr	2 x dienstags, 09.04. + 16.4.	Alle interessierten Eltern
	Entspannungsgymnastik	ab 09.04.	17.30 – 19.00 Uhr	9 x dienstags, 09.04. – 11.06.	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
	Elterncafé und offene Beratung	Mi. 10.04.	08.00 – 09.30 Uhr		Alle Eltern
	Beratung in familiären Fragen	Mi. 10.04.	10.00 – 12.00 Uhr		Alle Eltern
	Elterncafé	Mi. 10.04.	14.30 – 16.00 Uhr		Alle Eltern
	Yoga für Schwangere	ab 10.04.	18.00 – 19.30 Uhr	5 x mittwochs, 10.04. – 15.05.	Alle werdenden Eltern
	Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Mi. 10.04.	19.00 – 21.15 Uhr		Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
	Entschleunigende Waldwanderungen	ab 11.04.	18.30 – 20.00 Uhr	4 x donnerstags, 11.04. – 02.05.	Alle Interessierten
	Spielgruppe	ab 12.04.	16.15 – 17.45 Uhr	13 x freitags, 12.04. – 28.06.	Alle Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren
	Workshop für Tagesmütter	Sa. 13.04.	09.00 – 15.00 Uhr		Alle interessierten Tagespflegepersonen
	Nähen für das Baby	Sa. 13.04.	10.00 – 14.00 Uhr		Alle Interessierten
	Patchworkfamilie – ein großes Abenteuer	Di. 16.04.	19.30 – 21.45 Uhr		Alle Eltern
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmgesundheit	Fr. 19.04.	14.00 – 15.30 Uhr		Alle Erwachsenen
	Kreativwerkstatt zum Muttertag	Sa. 20.04.	10.00 – 12.15 Uhr		Alle Eltern, Großeltern mit Kindern
	Kreativwerkstatt zum Muttertag	Sa. 20.04.	14.00 – 16.15 Uhr		Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren





## Mai

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)	Alle Eltern	
	Beratung in familiären Fragen	Do. 02.05.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
	Offene Beratung	Do. 16.05.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern
	Spielen – Zappen – Klicken	Do. 16.05.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle Eltern
	Elterncafé und offene Beratung	Mi. 22.05.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern
	Elterncafé	Mi. 22.05.	14.30 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
	Auf Entdeckertour im Wald	Fr. 24.05.	15.00 – 17.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
	Meditations- und Entspannungsstunde	Di. 28.05.	15.45 – 17.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

## Juni

Was	Wann	Zeitraum	Für wen		
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern		
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern		
	Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)	Alle Eltern		
	Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 04.06.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern	
	Märchenhafte Bewegungsstunden	ab 04.06.	15.45 – 17.15 Uhr	5 x dienstags, 04.06. – 02.07.	Alle Eltern mit Kindern von 5 bis 6 Jahren
	Elterncafé und offene Beratung	Mi. 12.06.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern	
	Elterncafé	Mi. 19.06.	14.30 – 16.00 Uhr	Alle Eltern	

## Juli

Was	Wann	Zeitraum	Für wen	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	täglich	Alle Eltern	
	Elterncafé	monatlich (Termine siehe Aushang in der Kita)	Alle Eltern	
	Elterncafé und offene Beratung	Mi. 10.07.	08.00 – 09.30 Uhr	Alle Eltern

## Schade ...

... wenn wir eine Veranstaltung schon vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wussten, dass Sie kommen möchten. Deshalb: Bitte beachten Sie die **Anmeldetermine** und melden Sie sich rechtzeitig an! Sollten Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, aber nicht daran teilnehmen können, melden Sie sich bitte bis **2 Tage** vorher ab.

**Wenn Sie Interesse an einer schon gestarteten Veranstaltung haben, fragen Sie bei uns nach freien Plätzen.**