

Angebote zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Was	Wann
Nähstamstag für Anfänger*innen mit Ideen die Geld und Müll sparen	Sa, 22.03.2025 10.00 - 14.00 Uhr Im Mühlenkindergarten * An alle Interessierten
Kreativprojekt Gartenkugeln	Sa, 15.03.2025 und 22.03.2025 10.00 - 12.15 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Muttertag	Sa, 03.05.2025 09.00 - 11.15 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Nähstamstag	Sa, 15.02.2025 10.00 - 14.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * An alle Interessierten
Kreativwerkstatt zu Ostern	Sa, 05.04.2025 14.00 - 16.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Vatertag – „to go“	Sa, 17.05.2025 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Ostern	Sa, 05.04.2025 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Muttertag	Sa, 10.05.2025 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren

Wussten Sie schon, dass die Möglichkeit besteht, die Räume der Familienzentren für Zusammenkünfte von Elterngruppen, Selbsthilfeorganisationen oder auch Tagespflegepersonen außerhalb der Öffnungszeiten zu nutzen? Sprechen Sie uns an.

Gesundheits- & Bewegungsförderung

Für alle Interessierten

Was	Wann
Effektives Ganzkörperworkout und moderates Cardiotraining	Ab 05.02.2025 15 x Mi, 17.00 - 18.30 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
Zumba für Mütter	Ab 14.02.2025 15 x Fr, 15.00 - 15.45 Uhr In der KiTa „Eskenspfad“
Entschleunigende Waldwanderungen	Ab 20.03.2025 4 x Do, 18.30 - 20.00 Uhr Treffpunkt am Waldfreibad (Anmeldung in KiTa „Eskenspfad“)
Entschleunigende Waldwanderungen	Ab 08.05.2025 3 x Do, 18.30 - 20.00 Uhr Treffpunkt am Waldfreibad (Anmeldung in KiTa „Eskenspfad“)
Blended Learning: Entspannungsgymnastik	Ab 07.01.2025 14 x Di, 16.30 - 18.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
Blended Learning: Entspannungsgymnastik	Ab 29.04.2025 10 x Di, 16.30 - 18.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
FutziBall- die spielerische Heranführung an den Gruppensport	Ab 16.01.2025 10 x Donnerstags, 14.00-14.30 & 14.30 -15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ *Für Kinder von 3 - 6 Jahren

Schade... wenn eine Veranstaltung abgesagt wird, weil wir Ihre Teilnahme nicht eingeplant haben. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und beachten Sie die Anmeldetermine. Können Sie doch nicht teilnehmen, sagen Sie bitte bis 2 Tage vorher ab. Bei Interesse an laufenden Veranstaltungen fragen Sie gern nach freien Plätzen.

Eltern-Kind Angebote

Was	Wann
Kleintier-safari an Teich und Wiese	Fr, 13.06.2025 16.00 - 17.30 Uhr Teich am Egmondpark in Geldern (Anmeldung im Mühlenkindergarten) * An Eltern, Großeltern mit Kindern
Spielgruppe	ab 09.05.2025 8 x Fr, 16.15 - 17.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * An Eltern & Kinder zwischen 1 - 3 Jahren
Vater-Kind Kletterkurs	16.05.2025 14.00-15.30 Uhr Am Eyller See in Kerken * Für Väter mit Kindern ab 4 Jahren

Angebote für Kinder & Jugendliche

Was	Wann
Nähführer-schein	Do, 23.01.2025 & 30.01.2025 16.00-18.15 Uhr FamZ „Am Rodenbusch“ *Für Kinder ab 9 Jahren
Babysitter Führerschein	Fr, 21.02.2025 16.00 - 19.00 Uhr Sa, 22.02.25 09.30 - 16.15 Uhr FamZ „Am Rodenbusch“ *Für Jugendliche ab 14 Jahren
Die Musikwichtel	Ab 04.03.2025 5 x Di, 14.30 - 15.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ *Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren
Auf die Farben, fertig, los	Sa, 15.03.25 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ *Für Kinder im Alter von 4 Jahren



FÜR EIN STARKES MITEINANDER

Angebote der Familienzentren der Stadt Geldern

für das 1. Halbjahr 2025



Unsere Familienzentren der Stadt Geldern

- **Familienzentrum Havelring**
Städtische Kindertageseinrichtung „Drachenhöhle“
Ansprechpartnerin: Anja Schwack
Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 96
kita.drachenhoehle@geldern.de



- **Evangelische Kindertageseinrichtung „Arche Noah“**
Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel
Bogenstraße 13, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 99 15 04
kita.geldern@ekir.de



- **Familienzentrum Am Rodenbusch**
Städtische Kindertageseinrichtung „Am Rodenbusch“
Ansprechpartnerin: Martina Wolters
Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 95
kita.rodenbusch@geldern.de



- **Familienzentrum Walbeck**
Städtische Kindertageseinrichtung „Eskenspfad“
Ansprechpartnerin: Marion Gräßler
Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck
Tel. 0 28 31 / 1 33 91 86
kita.eskenspfad@geldern.de



- **Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“**
Ansprechpartner: Monika Spaltmann
Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck
Tel. 0 28 31 / 1 32 68 69
muehlenkindergarten@geldern.de



Angebote zu Beratung und Unterstützung von Familien

Weitere Termine fürs Eltern Café entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Kindertageseinrichtungen

Wann	Uhrzeit	Wo
Mi, 08.01.25	14.00-15.30	● Mühlenkindergarten
Mi, 05.03.25	14.00 - 15.30	● Mühlenkindergarten
Mi, 14.05.25	14.00 - 15.30	● Mühlenkindergarten
Do, 30.01.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
Do, 27.03.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
Do, 15.05.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
Do, 10.07.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
Do, 06.02.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
Do, 10.04.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
Do, 12.06.25	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
Di, 14.01.25	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
Di, 11.03.25	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
Di, 06.05.25	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
Di, 08.07.25	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
Mi, 05.02.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
Mi, 09.04.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
Mi, 11.06.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
Mi, 8.01.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
Mi, 12.03.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
Mi, 14.05.25	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“

Angebote zu Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

An alle Eltern, Großeltern und Interessierte

Was	Wann
Stress senken, Wohlbefinden und Achtsamkeit steigern	● Di, 11.03.2025 20.00 - 21.30 Uhr Im Mühlenkindergarten
Resilienz	● Do, 15.05.2025 20.00 - 22.15 Uhr Im Mühlenkindergarten
Liebe-Grenzen-Konsequenzen	● Mi, 29.01.2025 In der KiTa „Arche Noah“
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	● Mi, 02.04.2025 19.00 - 21.15 Uhr In der KiTa „Eskenspfad“
Starke Eltern haben`s leichter	● 4 x Di, 28.01.2025 19.30 - 21.45 Uhr „Am Rodenbusch“
Geh mit keinem Fremden	● Do, 20.02.2025 20.00 - 22.15 Uhr „Am Rodenbusch“
Prävention – was Eltern darüber wissen sollten	● Mi, 19.03.2025 19.30 - 21.45 Uhr „Am Rodenbusch“
Mit der Trauer durchs Jahr	● 7 x Do, (monatlich) ab 16.01.2025 19.00 - 21.00 Uhr Im Mühlenkindergarten
Mit der Trauer durchs Jahr	● 6 x Do, (monatlich) ab 30.01.2025 19.00 - 21.00 Uhr „Am Rodenbusch“
„Wenn Kinder ins Leere gehen“ Online-Vortrag mit Dr. Udo Baer	● Mi, 19.03.2025 19.30 - 22.00 Uhr Im Bürgerforum der Stadt Geldern

Gemeinsam Hand in Hand

Unsere Familienzentren bieten Informationsmaterial und Angebote zu vielen Themen in den Bereichen Beratung und Unterstützung, Familienbildung und Erziehungspartnerschaft sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/ innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind vor Ort zu bezahlen.

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen! Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter:

www.familienzentrum-geldern.de

In Kooperation mit:

